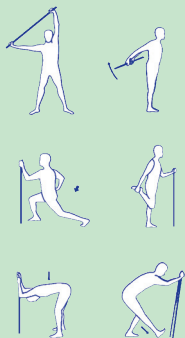




europaean  
greenbelt

Znak simbolizira mirnodobnost v Evropi skozi trajnostni razvoj človeške skupnosti in varovanje naravne dediščine. Po tem ko je padla Železna zavesa 1989, nanjo spominja tanek pas zemlje neokrnjene narave vzdolž Evrope od Barentsovega do Črnega morja.

A uniting symbol of peace highlighting Europe's commitment to the sustainable development of its communities and the safeguarding of its natural heritage. Since the fall of the Iron Curtain in 1989, there remains a strip of land running the entire length of Europe, from Barents to the Black Sea, which remains comparatively undisturbed.



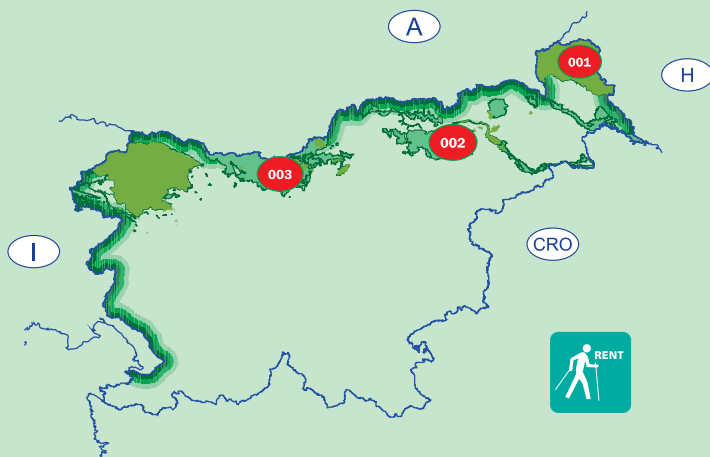
NORDIJSKA HOJA je sproščena, enostavna, lahkotna in dinamična oblika gibanja z uporabo posebnih palic. Vzpodbudi delovanje srca, krepi telo in blaži stres. Skrivnosti tehnike hoje vam razkrijejo izučeni vodniki nordijske hoje. Svetujemo, da se pred pričetkom hoje ogrejete z vajami, ki so prikazane na sličicah. Vaje lahko ponavljate tudi med potjo.

NORDIC WALKING is relaxic, simple, easy and still dynamic way of exercise. It stimulates heart bit, strenghtness upper body and reduces stress. By Nordic walking we use special Nordic walking pools. Technique is demonstrated by Nordic walking guides. Don't forget, before starting you have to warm up. Here are some warm up exercises with pools.

nordic  
walking  
europaean  
greenbelt

ime/name

naslov/address



MARK



FINANCIRANO S POMOČJO SREDSTEV EU. CO-FINANCED BY EU.  
ZA VSEBINO TEGA DOKUMENTA JE IZKLJUČNO ODGOVOREN ZV-MS  
IN ZANJ V NOBENEM PRIMERU NE VELJA, DA ODRAŽA STALIŠČE EU.

nordic walking  
greenbelt passport

2006

2007

2008

2009



KJE LAHKO DOBIM PEČAT?  
WHERE I CAN GET A STAMP?

## CANKOVA 001

VOGLERJEVA POT, FUKS GRABA,  
HELENINA POT



**Občina Cankova**, Cankova 25, 9261 Cankova  
☎ ++386 2 540 93 70; ☎ 386 31 593 908  
@ renata@obcina-cankova.si; 🌐 www.cankova.si  
**Gostilna Ajda**, Picerija-Penzion, Cankova 33  
☎ ++386 2 540 13 78  
🌐 www.gostisce-ajda-bagola.si

## GRAD 001

GRAJSKA POT,  
POT DO GRAJSKE KRIPTE



**Javni zavod Krajinski park Goričko**  
Grad 191, 9264 Grad  
☎ ++386 2 551 88 65  
@ park.goricko@siol.net  
🌐 www.park-goricko.org

## TROMEJNIK 001

TROMEJNIK-TRDKOVA,  
PANORAMSKA POT FIKŠINCI



**Franc Nemeč**, vodnik nordijske hoje  
☎ 386 31 292 684  
**Bistro Petek**, Kuzma 57, 9263 Kuzma  
☎ ++386 31 689 031  
@ bistro.petek@siol.net

## M. SOBOTA 001

KONJENIŠKA POT,  
ZELENA POT



**TIC Murska Sobota**, Zvezna ul. 10, 9000 M. Sobota  
☎ ++386 2 534 11 30  
@ tic.ms@siol.net  
**Hotel Diana**, Slovenska ulica 52, 9000 M. Sobota  
☎ ++386 2 514 12 00; ☎ 386 40 439 082  
@ info@zvezda-diana.si

## POHORJE 002

BOLFENK



**Center naravne in kulturne dediščine Bolfenk na Pohorju - TIC**  
Na Slemenu - Bellevue, 2208 Pohorje  
☎ ++386 2 603 42 11  
@ bolfenk@siol.net  
🌐 www.maribor-tourism.si, 🌐 www.pohorje.si

## RUŠE 002

SMOLNIK



**Občina Ruše**, Trg vstaje 11, 2342 Ruše  
☎ ++386 2 669 06 40  
☎ ++386 2 661 01 01  
@ park.pohorje@triera.net  
🌐 www.ruse.si  
🌐 www.park-pohorje.si

## TRŽIČ 003

DOVŽANOVA SOTESKA,  
BORNOVA POT NA PREVAL-TRŽIČ



**Turistično promocijski in informacijski center Tržič**  
Trg svobode 18, 4290 Tržič  
☎ ++386 4 597 15 36  
@ informacije@trzic.si  
🌐 www.trzic.si

nordic walking

european**greenbelt**